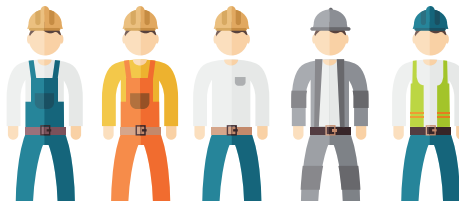


# ゼロ災害!! への挑戦

vol.41



このコーナーでは、厚生労働省『職場のあんぜんサイト』に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう

## 構内を移動中、荷物を高く積んだフォークリフトに後方から追突され両足首を負傷した。

構内を移動中、後方から走行してきたフォークリフトに追突され最下段のパレットとぶつかり、両足首を負傷した。

※荷物を高く積んでいたので、フォークリフトの運転者は前方の見通しが悪い状況だった。

### 発生原因

- ・荷物を高く積み過ぎていたこと。
- ・フォークリフトの運転手から歩行者が見えなかったこと。
- ・歩行者がフォークリフトの接近に気が付かなかったこと。

### 災害防止対策

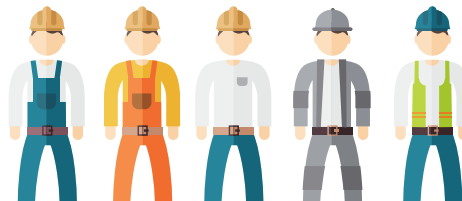
- ・荷物やパレットを積み過ぎないこと。
- ・フォークリフトを運転する際、進行方向を見通せない高さの物を運搬するときは後進すること。
- ・歩行者は、フォークリフトの稼働中に作業エリアへ入らないこと。



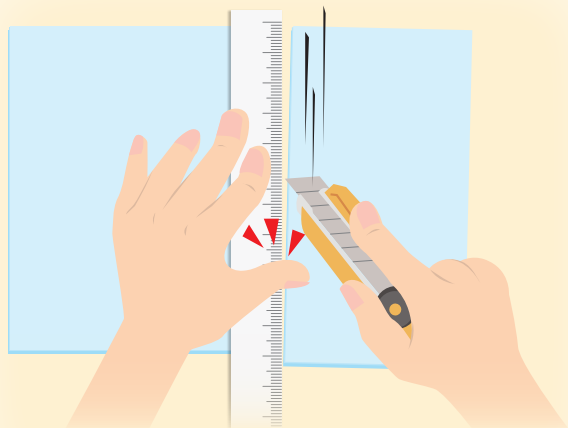
業種	災害の種類	被害者数
物流業	激突され	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.42



このコーナーでは、厚生労働省『職場のあんぜんサイト』に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

事務用カッターで厚紙の切断中に左手の親指を切りそうになった。

定規を当てながら事務用カッターで厚紙を切断していたところ、定規の傷にカッターの刃が引っ掛かり、勢いあまって左手の親指を切りそうになった。

### 発生原因

- カッターの刃が進む方向に手を置いていたこと。
- 一度に切ろうと力を入れ過ぎていたこと。

### 災害防止対策

- カッターの刃が進む方向を確認してから作業をすること。
- 保護用の手袋を使用すること。
- 厚みのある物は、数回に分けてなぞるように切ること。

業種

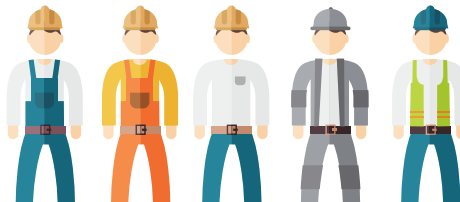
製造業

作業の種類

切断

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.43



このコーナーでは、厚生労働省『職場のあんぜんサイト』に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう



## 物流センターの倉庫内で荷卸し作業中、 熱中症になった。

物流センターの倉庫内で荷卸し作業を午前8～11時まで行い、休憩後に再び作業に戻ろうとしたところ歩けないほど気分が悪くなり、熱中症と診断された。

※倉庫内は空調管理がされており、飲料水サーバーも設置されていた。

発生  
原因

- ・体調不良による休暇明けの勤務で、暑さに順応できなかったこと。
- ・摂取できる環境は整っていたが、適度な水分補給を行わなかったこと。

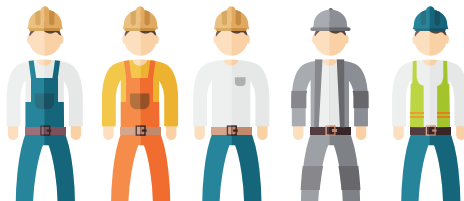
災害  
防止  
対策

- ・汗の蒸発による体熱の放散ができるよう運動や半身浴などで汗をかく習慣をつけ、徐々に体を暑さに慣れさせること。
- ・発熱や下痢、二日酔いなどの体調不良時は、体内の水分が不足して熱中症になりやすいため、特に注意して水分補給を心がけること。

業種	災害の種類	被害者数
運送業	高温・低温の物との接触	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.44



このコーナーでは、厚生労働省『職場のあんぜんサイト』に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

ホテル客室での清掃作業中、ドアに指をはさまれそうになった。

ホテル客室の清掃を行うため、足でドアを押さえながら掃除機を抱えて入室しようとしたところ、足が滑った拍子にドアが勢よく閉まり指をはさまれそうになった。

発生原因

掃除機を抱えながら足でドアを押さえるという不安定な体勢で入室しようとしたこと。

災害防止  
対策

両手がふさがっているときや大きな荷物を運ぶ際は、ストッパーなどを使用しドアを固定してから行うこと。

業種

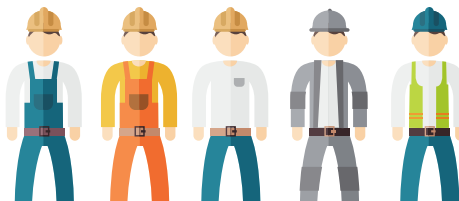
サービス業

作業の種類

清掃

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.45



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう



**配膳作業中、サンダルつま先が床に引っかかって転倒し、顔を床に打ち付け負傷した。**

学校の廊下で配膳作業中、次の台車を取りに急いで調理場へ戻ろうとしたところサンダルつま先が床に引っかかって転倒し、顔を床に打ち付け負傷した。

- 発生原因**
- ・サンダル履きで作業をしていたこと。
  - ・急いでいたため、足元への注意がおろそかになっていたこと。

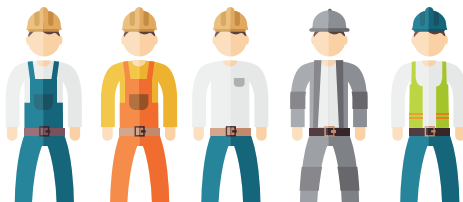
### 災害防止対策

つま先に厚みのある安全な靴を着用し、足元の段差や凹凸に十分注意して作業を行うこと。

業種	災害の種類	被害者数
飲食業	転倒	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.46



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

ピーラー（皮むき器）を使用して人参の皮むき作業中、指先を切りそうになった。

作業中に背後から話しかけられたので振り返ったところ、はすみで人参を持っていた手の指先をピーラーで切りそうになった。

### 発生原因

話しかけられたことに気を取られ、ピーラーの刃先への注意がおろそかになったこと。

### 災害防止対策

- 刃物を使用しているときは、手元をよく見て作業に集中すること。
- 作業を中断する際は、安全な場所に刃物を置くこと。

業種

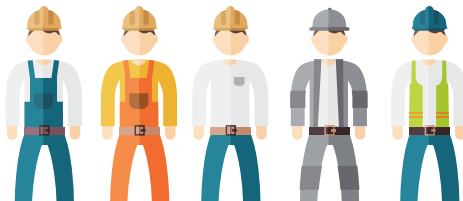
飲食業

作業の種類

調理

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.47



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう



## 2人1組で行うトラックへの積載作業を 1人で行った際、腰と肩を痛めた。

通常は2人1組で行うトラックへの積載作業を1人で行った際、荷物を載せたカゴ台車をパワーゲート上に押し上げたところ腰と肩を痛めた。

### 発生原因

作業を1人で行ったため無理な体勢でカゴ台車を押し上げてしまい、身体に負荷がかかり過ぎたこと。

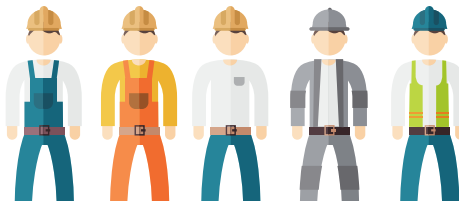
### 災害防止 対策

- ・作業をする人数に応じてカゴ台車に積載する荷物の量を調整すること。
- ・重い荷物を取り扱う際は、作業前や休憩中に腰痛予防のストレッチや体操などを行うこと。

業種	災害の種類	被害者数
物流業	動作の反動、無理な動作	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.48



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。

## ヒヤリ・ハット事例

鉄板を手持ちで運搬中、足がもつれて  
転倒しそうになった。

工場内にて 2 名 前後に分かれて鉄板を手持ちで運んでいたところ、足がもつれて転倒しそうになった。

### 発生原因

- 鉄板を持っていたため、足元が見えにくい状況だったこと。
- 後ろ向きで運んでいた人への配慮が十分でなかったこと。

### 災害防止 対策

- 後ろ向きになることを避けるため、前後ではなく左右で鉄板を持ち同一方向へ運ぶこと。
- 複数人で運搬する際は、互いに周囲への目配りや声かけを行うこと。

業種

製造業

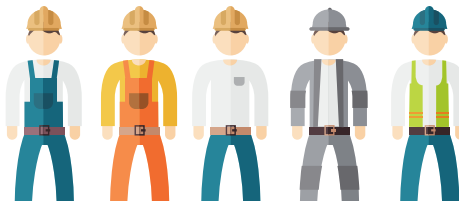
作業の種類

運搬



# ゼロ災害!! への挑戦

vol.49



このコーナーでは、厚生労働省『職場のあんぜんサイト』に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう



## フライヤーの揚げカス除去作業中、 飛散した油でやけどを負った。

惣菜販売店の厨房にて、揚げカスの除去をするために上げていたフライヤーのヒーターを元の位置へ戻そうとしたところ、油槽内へ落下させてしまい飛散した油でやけどを負った。

### 発生原因

ヒーターを上下動させるレバーが油で汚れていたため、手が滑ったこと。

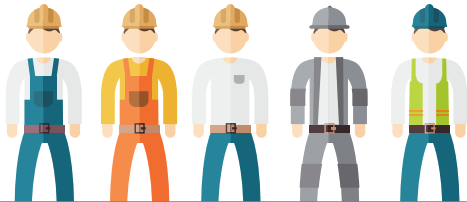
### 災害 防止 対策

- ・ 滑り止め加工を施した耐熱性のある手袋やウォームカバーを使用すること。
- ・ 高温の油を扱う作業の際は、注意深く慎重に行うこと。

業種	災害の種類	被害者数
飲食業	高温・低温の物との接触	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.50



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

トラックへの荷積み作業中、商品车载せた台車が脱輪してプラットフォームから転落しそうになった。

配送センターでトラックへの荷積み作業中、商品车载せた台車の左前輪が脱輪したためバランスを崩し、プラットフォームから転落しそうになった。

プラットフォーム：トラックの荷台と平行になるよう高さを合わせた荷物の搬出入口

**発生原因** 台車に商品を高く積んでいたため、前方の見通しが悪かったこと。

**災害防止  
対策**

- 目線の高さ以上に荷物を積み上げないこと。
- 重い物は下にするなど、安全に運搬できるようバランスよく積載すること。

業種

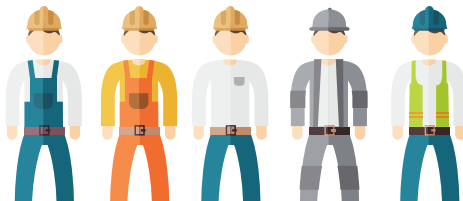
物流業

作業の種類

運搬

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.51



このコーナーでは、厚生労働省『職場のあんぜんサイト』に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう



## チョッパー（すり潰し機）の詰まりを直そうと手を入れたところ、スクリーユ刃で負傷した。

味噌製造工場にて蒸した大豆をチョッパーへ投入作業中、詰まりを直そうと内部に手を入れたところ、回転するスクリーユ刃に指が触れたため負傷した。

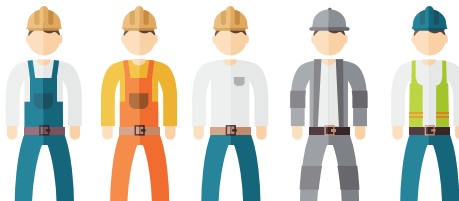
**発生原因** チョッパーの電源スイッチを切らずに調整作業を行ったこと。

**災害防止対策** 機器の調整や清掃を行う際は、必ず電源スイッチを切り完全に停止しているかを確認してから行うこと。

業種	災害の種類	被害者数
食品製造業	切れ、こすれ	1人（休業）

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.52



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

ガラス製の陳列棚を傾けたところ、  
棚板が落下し足に当たりそうになった。

ガラス製の陳列棚を斜めに傾けながら天板部分を拭こうとしたところ、棚板が外れて落下し足に当たりそうになった。

発生原因

棚板が固定されていないことに気が付かず、不用意に傾けたため。

災害防止  
対策

破損する恐れのある物品を取り扱う際は、十分に注意し慎重に行うこと。

業種

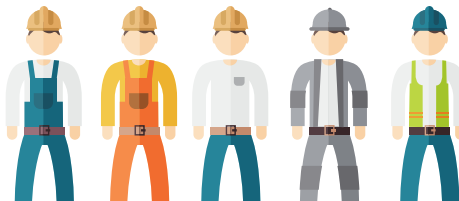
販売業

作業の種類

清掃

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.53



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう



## 台車に乗せて製品を運搬中、他の作業場から出てきた人と出会い頭にぶつかり転倒した。

焼菓子の製造工場にて台車に乗せて製品を小走りで運搬中、他の作業場から出てきた人と出会い頭にぶつかり2人とも転倒した。

### 発生原因

- 前方への注意がおろそかになっていたこと。
- 製品に使用される食用油やバターのお分で床が滑りやすい状態だったため、台車をすぐに停止できなかったこと。

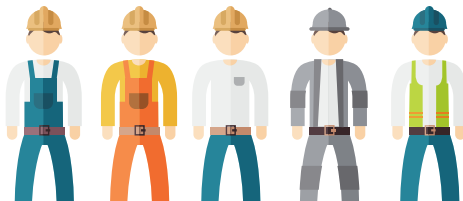
### 災害防止対策

- 急いでいるときでも周囲への安全確認を怠らないこと。
- 滑りやすい箇所を通行する際は、急な動作を避け慎重に行動すること。

業種	災害の種類	被害者数
食品製造業	激突	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.54



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう



## パン製造工場でオーブンの監視作業中、 熱中症になった。

パン製造工場の焼成室にてオーブンの側に立ちパンの焼き具合などの監視作業中、発熱と嘔吐の症状が出たため医療機関を受診したところ、熱中症と診断された。  
※焼成室内に水分・塩分は常備されていた。

### 発生原因

- 体調不良を感じていたにもかかわらず、作業を続行したこと。
- 摂取できる環境は整っていたが、水分や塩分の補給が十分でなかったこと。

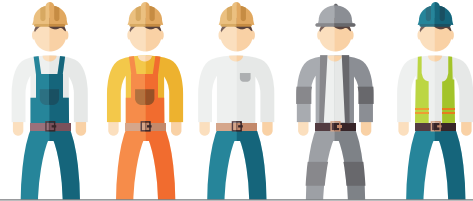
### 災害防止 対策

- 高温環境下の作業で異常を感じた際は、直ちに休憩を取ること。
- 水分や塩分はこまめに補給すること。

業種	災害の種類	被害者数
パン、菓子製造業	高温・低温の物との接触	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.55



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

床の水拭き作業中、モップの水が電源タップにかかりショートしたため感電しそうになった。

水拭きによるオフィスの床清掃中、電源タップにモップの水がかかりショートした。水は電気を通す性質を持つため、足元までぬれていたら危うく感電するところだった。

※ショートとは：一度に過度の電気が流れたことにより発熱や発火が起きる現象のこと。

発生原因

モップの水をよく絞らないまま、電源タップの周辺を水拭きしたため。

災害防止  
対策

電気器具周辺の水拭き作業は、器具を移動させる もしくは器具に水が掛からないようモップをよく絞ってから十分注意して行うこと。

業種

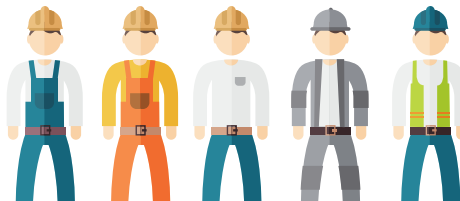
清掃業

作業の種類

清掃

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.56



このコーナーでは、厚生労働省『職場のあんぜんサイト』に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう



洗濯かごを抱えてデイサービス施設内を移動中、  
扇風機の電源コードに足が引っかかり転倒した。

洗濯かごを抱えてデイサービス施設内を歩いていたところ、  
扇風機の電源コードに足が引っかかりバランスを崩し、受け  
身が取れずひざを強打した。

発生原因

かごに大量の洗濯物が入っていたため足元がよく見えず、  
電源コードに気付かなかったこと。

災害防止  
対策

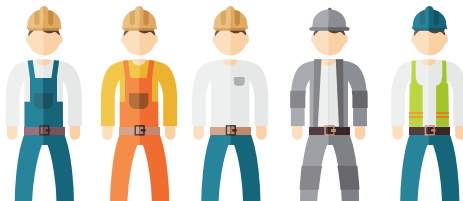
- ・視界を遮るほどの荷物は持たないこと。
- ・作業動線上に障害物や段差などの転倒リスクがないか、  
事前に確認しておくこと。

業種	災害の種類	被害者数
医療・福祉業	転倒	1人(休業)



# ゼロ災害!! への挑戦

vol.57



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。

## ヒヤリ・ハット事例

食器の洗浄作業中、洗浄機のコンベアに指をはさまれそうになった。

工場内の食堂にて食器の洗浄作業中、洗浄機のコンベア上にある食器を取り出そうとしたところコンベアに指をはさまれそうになった。

**発生原因** 稼働中の洗浄機内に手を入れ、食器を無理に取り出そうとしたこと。

**災害防止対策** 稼働中の洗浄機内には、決して手を入れないこと。  
※故障などのトラブルでやむを得ない場合は、必ず機械を停止させてから行うこと。



業種

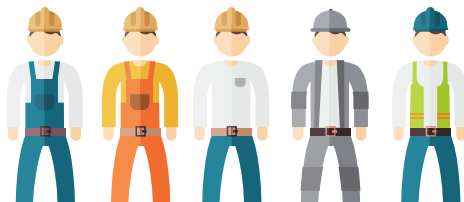
飲食サービス業

作業の種類

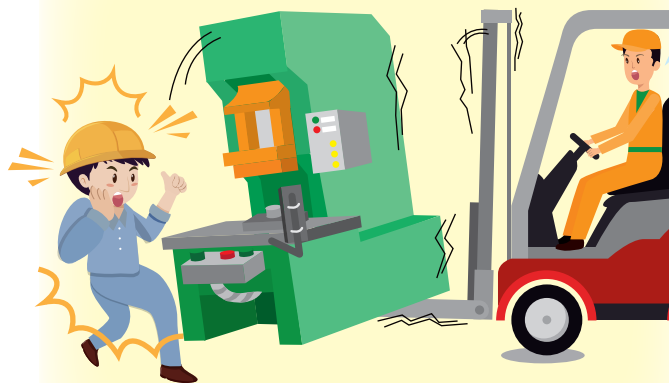
食器洗浄

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.58



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう



**フォークリフトで持ち上げたプレス機が横転し、そばにいた作業員の肩にぶつかり負傷した。**

工場内でプレス機を移設するため、フォークリフトの爪を脚部に差し込み持ち上げたところバランスが崩れて横転し、そばにいた作業員の肩にぶつかり負傷した。

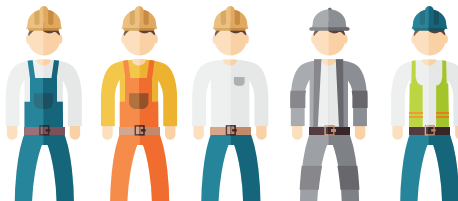
- 発生原因**
- ・十分に差し込まない状態で、フォークリフトの爪を持ち上げたこと。
  - ・稼働中にもかかわらず、作業員がフォークリフトのそばにいたこと。

- 災害防止対策**
- ・差し込み不足にならないよう十分に注意してフォークリフトの操作を行うこと。
  - ・フォークリフトの稼働中は、作業エリアに近づかないこと。

業種	災害の種類	被害者数
金属プレス製品製造業	激突され	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.59



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

まな板に乗せていた包丁がバウンドし、  
手を切りそうになった。

調理場で野菜のカット作業後に包丁を乗せたまな板を持ち上げようとしたところ、調理台にぴったりと貼り付いていたため強く引っ張ったはずみで包丁がバウンドし、手を切りそうになった。

**発生原因** 包丁を乗せた状態でまな板を持ち上げようとしたこと。

**災害防止対策**

- ・包丁を移動させる際は、柄をしっかりとぎること。
- ・使用後の刃物は、所定の安全な場所に戻すこと。

業種

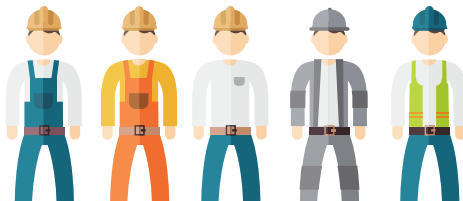
食品小売業

作業の種類

調理加工

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.60



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう



## 介護施設内にて配膳車の運搬中、 車輪に足首を挟まれ負傷した。

一人で入居者の食事を乗せた大型の配膳車を移動させていたところ、停止する際に勢いがつきすぎて制御できず、車輪に足首を挟まれ負傷した。

### 発生原因

- ・配膳車を片手で引いて移動させていたこと。
- ・足元への注意が疎かになっていたこと。

### 災害防止 対策

- ・一人で配膳車を移動させる際は、持ち手もしくは支柱を両手で握り前方に押し移動させること。
- ・配膳車が大型の場合は一人で運搬せず、二人一組で前後に分かれ運搬すること。
- ・足元や周囲、進行方向に注意し慎重に運搬すること。

業種	災害の種類	被害者数
医療・福祉業	はさまれ、巻き込まれ	1人(休業)